



MIA HELENELUND

Mimskådespelare och skådespelare

+358 40 861 7719

Stockholm

miahelenelund@gmail.com

<https://teateralliansen.se/ska-despelare/mia-helenelund/>

UTBILDNING

Mimskådespeleri kandidat
Stockholms Konsträrliga Högskola
2021 - 2024

Fysisk teater, Decroux teknik
Centro Moveo Barcelona
2019 - 2020

Kandidat i psykologi
Åbo Akademi
2019

Skådespelarkonst
California State University
2017 - 2018

SPRÅK

SVENSKA
FINSKA
ENGELSKA
SPANSKA

KOMPETENSER

- Mimteknik
- Turnéerfarenhet
- Danserfarenhet: modern, gaga, balett, jazz, street, kontaktimprovisation
- Sång: alt/mezzosopran
- Parakrobatik & stagefighting
- Devising/samskapande
- Skuggspel
- Dockspel
- Clown
- Ridning, snowboard, skidor

KÖRKORT: B, A2

OM MIG

Jag är en finlandssvensk mimare och skådespelare bosatt i Stockholm. Som scenkonstnär brinner jag för fysisk teater och visuella uttrycksformer, som mim, clown, dans, skuggspel och dockspel. Som skådespelare och medarbetare är jag initiativtagande, lekfull, noggrann och pålitlig och jag trivs i samskapande processer. Jag arbetar också gärna med text, med olika språk och med sång.

PRODUKTIONER I URVAL

2025	Tähtitaivaat / Stjärnhimlar
Uusiteatteri	Regi av Janne Puustinen
2024	Mitt hjärta säger: Lev, skrik, andas
Unga Klara	Regi av Farnaz Arbabi och Gustav Deinoff
2023	Symbios
SKH	Av och med Mia Helenelund och Hedda Paulsen
2023	Drömfabriken
SKH	Aktör och medskapare, av Amar Jašarević
2022	Erosion
SKH	Av och med Mia Helenelund och Fabian Lexner
2022	Erosion
SKH	Av och med Mia Helenelund och Fabian Lexner
2018	SLAVS!
CSULB	Charles Denton

FILM OCH TV

2018	Nomadic
CSULB	Huvudroll

ÖVRIG ARBETSERFARENHET

2021 - 2023	Personlig assistent
2021	Handledare på stödboende (missbruksproblematik)
2019 - 2020	Handledare inom barnskyddet
2014 - 2019	Ungdomsprogramvärd på kryssningsfartyg

Referenser lämnas på begäran